

Pura Vida & Yoga in Costa Rica

Unsere Traumreise für Lebensfreude PUR

29.11.17 -14.12.17 (Ankunft Deutschland am 15.12.17)



PURA VIDA und Costa Rica – diese Worte fallen oft in einem Zusammenhang – Costa Rica gilt als das glücklichste Land der Welt – einfach die Seele baumeln lassen und das reine volle Leben pur genießen.

Wir laden Dich ein, mit uns gemeinsam dieses wunderschöne und glückliche Land, mit seiner einzigartigen Natur, seiner aufregenden Tierwelt, eindrucksvollen Vulkanen, tropischen Regenwäldern und wunderschönen Stränden zu besuchen. Dazu gibt es eine **Prise Yoga mit Herz, Lächeln und Lebensfreude PUR.**

Costa Rica Roundtrip:

Unsere Reise führt uns von der Hauptstadt **San Jose** erst nördlich nach **Arenal** in das beeindruckende Vulkangebiet rund um den **Vulkan Arenal** - wir bleiben hier **3 Tage**.

Danach geht es weiter nach **Montezuma an die Pazifikküste** - Montezuma ist ein malerisches Dorf mit wunderschönen Stränden direkt am Dschungel gelegen. Typisch ist sein alternativer Lifestyle im Sinne von off-beat Charakter und Hippie-Wurzeln: Pura Vida – wir bleiben hier **3 Tage**.

Über den Golf von Nicoya geht es via Fähre von Paquera nach Puntarenas weiter in den Süden Costa Ricas nach **Golfito an die Pazifikküste** - hier bleiben wir **5 Tage**.

Von Golfito fahren wir in die Berge ins wunderschöne **Chirripo Valley** - Chirripo ist der höchste Berg Costa Ricas (3.819 m) – wir bleiben **2 Tage**.

Zum Schluss fahren wir nach **Alajuela**, nahe dem Flughafen und bleiben eine Nacht bevor es dann wieder zum Flughafen **San Jose** zurückgeht.

Unsere Highlights:

Um nur einige Top-Highlights zu nennen: **Fröhliches Relaxen** in den **Thermalquellen in Arenal**, eine **Tour** durch den **Nationalpark Volcano Arenal**, ein **Ausflug** zum wunderschönen türkisblauen Fluss **Río Celeste**, die **Pura Vida Gardens**, eine **Mangrovenwald-Tour**, eine **geführte Wanderung** im **Regenwald Nationalpark Piedras Blancas**, eine **Delfintour nach Puerto Jimenez** mit Sonnenaufgang auf dem Meer, die sensationellen **Wasserfälle „Cataratas las Viquillas“**, eine **Kaffeetour**, die natürlich nicht fehlen darf, sowie eine **Schokoladen- und Käsetour**. (Diese Highlights sind im Reisepreis enthalten.)

Yoga & Soulfood Pura Vida

Yoga mit Herz und Lächeln mit Petra – während unserer Reise werden wir gemeinsam **10 x Yoga** durchführen, je nach Ort und Tageszeit heißt es:

- ✓ Good morning yoga pura vida
- ✓ Feel happy playtime on the beach yoga
- ✓ Sundowner yoga pura vida

Soulfood Pura Vida - Unsere Reise bietet dir Halbpension, vorwiegend vegetarisch (Fisch möglich) und nach Absprache gern vegan, an einigen Tagen Lunch & Dinner und als besondere Highlights:

- ✓ 3 x Ayurveda-Menü liebevoll zubereitet von Skaidrit - unserer Ayurvedaköchin
- ✓ 1 x BBQ mit Gemüse und Fisch
- ✓ 1 Strandpicknick
- ✓ „Besonderes Abendessen“ gemeinsam mit einer einheimischen Köchin, die uns in die traditionelle Küche Costa Ricas einführt

Preis: **2.250,00 Euro** pro Person im Doppelzimmer
 2.950,00 Euro im Einzelzimmer auf Anfrage
 exklusive Flug mit Condor

Unsere liebevoll ausgesuchten Unterkünfte für unsere Reise:

Hotel Arenal Green, La Fortuna – Arenal
www.arenalgreen.com

Tag 1 - 4

Im Herzen des Arenal Volcano Gebietes liegt unser von einer Tica-Familie geführtes Hotel mit gemütlichen Bungalows, nicht weit weg vom Rio Fortuna Wasserfall ...

You will love to hear the birds singing every morning!



Hotel Ylang Ylang Beach Resort, Montezuma
www.ylangylangbeachresort.com

Tag 4 – 7

Ylang Ylang, genannt nach einer gelben Pflanze liegt unsere Unterkunft bei Montezuma, am North Pacific, direkt am Strand *a small piece of paradise*



Hostal del Mar, Golfito
www.hostaldelmargolfito.com

Tag 7 – 12

Inmitten eines Fischerdorfes am South Pacific liegt unser "Hostal del Mar", ein friedlicher Ort, wo uns der Regenwald mit seinen Geräuschen liebevoll weckt. Der Tag kann mit einem Frühstück auf der Terasse starten - mit atemberaubendem Meerblick und mit ein bißchen Glück schwimmen sogar Delfine vorbei ...

where the rainforest meets the sea



Hotel Rio Chirripo Lodge, San Gerardo
www.riochirripo.com

Tag 12 - 14

Es geht weiter in die Berge und dort befindet sich unsere nature mountain lodge im wunderschönen Chirripo Valley, Chirripo ist der höchste Berg Costa Ricas (3819m) ...

a place of refreshment for mind and body



Unsere letzte Unterkunft vor dem Rückflug befindet sich in Alajuela und schenkt uns zum Abschied einen herrlichen Blick und einen großen Garten zum Relaxen ...

includes spectacular view of Costa Rica



Pura Vida & Yoga in Costa Rica

Reiseverlauf und enthaltene Leistungen in unserem PURA VIDA Paket:

29.11.17 -14.12.17

Tag 1:

Abholung vom Flughafen San José und Transfer nördlich nach Arenal in das beeindruckende Vulkangebiet rund um den Vulkan Arenal.

Check In Hotel Arenal Green, La Fortuna

Eintritt in die Thermalquellen (hotsprings ecotermiales) just relax :-) PURA VIDA
inkl. Abendessen vor Ort

Tag 2:

Yoga mit Petra: good morning pura vida

Frühstück im Hotel

Eintritt in den Nationalpark Volcano Arenal und Tour mit Guide

Coffee Tour inkl. Guide und typisches Abendessen

Tag 3:

Frühstück im Hotel

Eintritt und Besuch des Río Celeste (türkisblauer Fluss) - Mineralien färben dessen Flusswasser himmelblau (celeste) und Tour mit Guide

Yoga mit Petra: good late afternoon pura vida

Tag 4:

Frühstück im Hotel

Transfer von Arenal nach Montezuma an die Pazifikküste - Montezuma ist ein malerisches Dorf mit wunderschönen Stränden direkt am Dschungel gelegen, typisch ist sein alternativer Lifestyle im Sinne von off-beat Charakter und Hippie-Wurzeln: Pura Vida

Check In Hotel Ylang Ylang Beach Resort

Koffer ins Zimmer, an den Strand laufen, staunen, lächeln und einfach nur entspannen!

Yoga mit Petra: *feel happy playtime on the beach yoga*

Abendessen im Hotel

Tag 5:

Yoga mit Petra: *good morning pura vida on the beach*

Frühstück im Hotel

„Freie Zeit“ - Ausflugstipps können sein: (nicht inkludiert)

canopy flying, tortuga island snorkeling day trip, curú wildlife refuge trip, surfen oder Surfern zuschauen... and much more :-) or just relax

Abendessen im Hotel

Tag 6:

Yoga mit Petra: *good morning pura vida on the beach*

Frühstück im Hotel

„Freie Zeit“ - Ausflugstipps: (s.o.)

Abendessen im Hotel

Tag 7:

Frühstück im Hotel

Fähre von Paquera nach Puntarenas über den Golf von Nicoya

Krokodilbrücke des Rio Tarcoles - ein interessanter Stop auf dem Weg in den Süden der Westküste von Costa Rica ist die Brücke über den Fluss Tarcoles, wo sich die Krokodile direkt unter der Brücke im Wasser tummeln.

Eintritt Pura Vida Gardens – ein wunderschöner botanischer Garten - und Mittagessen

Weiterfahrt nach Golfito in den Süden Costa Ricas, ebenfalls an der Pazifikküste

Check In Hostal del mar

BBQ im Hostal del Mar mit frischem Fisch & Gemüse

Tag 8:

Frühstück im Hostal del Mar

Mangrovenwald-Tour mit Begleitung von Catalina (unsere Gastgeberin vom Hostal)

Yoga mit Petra: *feel happy playtime on the beach yoga*

Abendessen im Hostal del Mar – liebevoll zubereitet von Skaidrit – unserer Ayurvedaköchin

Tag 9:

Hiking Tour mit Guide im Nationalpark Piedras Blancas – dem sog. „Regenwald der Österreicher“ mit vielen tropischen Tieren
Frühstückspicknick vor Ort
Mittagspicknick am Strand
Bootsfahrt vom Strand zurück zum Hostal del Mar
„Freie Zeit“: Möglichkeit zum Kayak ausleihen
Abendessen liebevoll zubereitet von Skaidrit

Tag 10

Bootsfahrt / Delfintour nach Puerto Jimenez mit Sonnenaufgang auf dem Meer :-)
Obst-Snack als Frühstück
Transfer von Puerto Jimenez zum Badestrand Playa Preciosa
Yoga mit Petra: *feel happy playtime on the beach yoga*
Bootsfahrt zurück zum Hostal del Mar
Abendessen im Hostal del Mar liebevoll zubereitet von Skaidrit

Tag 11

Frühstück im Hotel
Transfer zu den Wasserfällen „Cataratas las Viquillas“ und zum Aussichtspunkt
Yoga mit Petra: *sundowner yoga pura vida*
„besonderes Abendessen“ gemeinsam mit einer einheimischen Köchin, die uns in die traditionelle Küche Costa Ricas einführt

Tag 12

Frühstück im Hostal del Mar
Transfer von Golfito in die Berge ins wunderschöne Chirripo Valley - Chirripo ist der höchste Berg Costa Ricas (3819 m)
Check In Hotel Lodge Rio Chirripo
Mittagessen in der Lodge
Schokoladen – und Käsetour inkl. Guide
Abendessen in der Lodge

Tag 13

Yoga mit Petra: *good morning pura vida*
Frühstück in der Lodge
„Freie Zeit“: Ausflugstipps können sein: (nicht inkludiert)
river rafting chirripo river, hiking (Wandern), bird watching
Abendessen in der Lodge

Tag 14

Yoga mit Petra: *good morning pura vida*
Frühstück in der Lodge
Transfer nach Alajuela ins Hotel
Check In Hotel Villa Pacande

Tag 15

Snack-Frühstück für den Weg
Transfer mit Taxen zum Flughafen

Adiós COSTA RICA – unser Traumland PURA VIDA !



**Eure Reisebegleiter: Kerstin & Petra & Skaidrit & local Catalina
Wir freuen uns auf Dich !!!**